

Prezados Alunos, Pais e Responsáveis.

Desde o início do mês obtivemos a condição para realizarmos nosso atendimento através do modelo presencial/híbrido. Para que todo nosso atendimento contemple as exigências descritas nos decretos e protocolos vigentes inúmeras adequações foram realizadas. Percebemos o quanto toda a organização prévia, montagem e aplicação dos protocolos por parte do Colégio têm se mostrado eficazes neste retorno.

Dentro de todos os componentes curriculares a Educação Física, pela natureza da sua necessidade prática, visando a aprendizagem do aluno, o cuidado com as questões físicas e mentais que a prática de atividades físicas proporciona, apresenta algumas importantes adequações e cuidados a serem seguidos. Para isso, reforçamos e informamos, através desse comunicado, as medidas de segurança específicas, bem como as adequações necessárias para as aulas de Educação Física.

Os alunos que optaram pelo modelo de aulas remotas realizarão trabalhos e atividades teóricas através das plataformas on-line disponíveis.

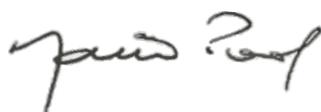
#### **MEDIDAS DE PROTEÇÃO E CUIDADO**

- Uso permanente de máscara.
- Não compartilhamento de materiais.
- As aulas serão realizadas em ambientes abertos e arejados, adequados ao número de alunos.
- Os ambientes serão redimensionados e reconfigurados, adaptando-os às necessidades do momento.
- Todas as atividades serão configuradas e propostas visando evitar aglomeração.
- As aulas serão todas dirigidas. Neste momento não serão utilizadas atividades no formato de aulas livres.
- As atividades propostas terão como principais objetivos o condicionamento físico (levando em conta todo o período de inatividade pelos quais os alunos foram submetidos pelas atividades remotas), o aspecto lúdico, buscando despertar o prazer pela prática e o retorno do convívio social.
- Serão priorizadas atividades e esportes individuais, adaptados, levando em conta o distanciamento, bem como trabalhos de condicionamento com estações, circuitos e alongamentos.
- Todos os materiais serão higienizados ao final de cada aula, visando garantir a integridade da saúde de todos os nossos alunos.
- Após a aula, os alunos deverão realizar uma rigorosa higienização das mãos.
- O aluno deverá portar sua garrafinha de água para uso individual. Os bebedouros de aproximação estão todos interditados e seu uso está proibido neste momento.
- O aluno deverá trazer máscara reserva, que deverá ser trocada, após o término da aula de Educação Física.
- Respeitando os protocolos de higiene, o estudante deverá retirar a máscara, guardá-la em um saco plástico, evitando a possível contaminação de outras superfícies.
- É muito importante que para as aulas de Educação Física os alunos estejam com o uniforme adequado para a prática de atividades físicas: uniforme do colégio (camiseta, calça de moletom ou semelhante e tênis).
- O aluno deverá trazer camiseta reserva para o caso de necessidade em troca da mesma em virtude do suor.

Todas as demais orientações contidas no Plano de Contingência COVID-19 disponível na Central de Avisos do site [concordia.g12.br/centraldeavisos](http://concordia.g12.br/centraldeavisos)

Contando com a colaboração de todos e o máximo cuidado com as medidas sanitárias necessárias neste momento.

Atenciosamente,



Equipe Diretiva do Colégio Luterano Concórdia.